NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 15/05/2009

Dénomination du médicament

GINKOR FORT, gélule

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

· Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

· Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.

· Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GINKOR FORT, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKOR FORT, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE GINKOR FORT, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER GINKOR FORT, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE GINKOR FORT, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

VASCULOPROTECTEUR

Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé dans les troubles de la circulation veineuse des jambes (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites « impatiences » lors du coucher…) et dans le traitement des symptômes liés à la crise hémorroïdaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKOR FORT, gélule ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne prenez jamais GINKOR FORT, gélule dans les cas suivants:

· Allergie (hypersensibilité à l'un des composants)

· Hyperthyroïdie (dysfonctionnement de la thyroïde)

· Association avec certains antidépresseurs: les inhibiteurs de monoamine oxydase ou IMAO (voir Prise ou utilisation d'autres médicaments).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec GINKOR FORT, gélule:

Mises en garde spéciales

Dans la crise hémorroïdaire, les symptômes doivent régresser rapidement.

En l'absence d'amélioration au bout de 7 jours ou en cas d'aggravation: consulter votre médecin.

NE PAS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Précautions d'emploi

Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie: éviter l'exposition au soleil, à la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche prolongée et le port de bas de contention adaptés favorisent la circulation veineuse.

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION en cas d'hypertension artérielle grave.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS, notamment si vous prenez des anti-dépresseurs comme les IMAO, A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Prévenir votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sportifs

L'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif (l'heptaminol) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE GINKOR FORT, gélule ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

La posologie usuelle varie selon l'indication:

· Troubles de la circulation veineuse: 2 gélules par jour, une le matin et une le soir.

· Crise hémorroïdaire: 3 à 4 gélules par jour, pendant 7 jours, réparties au cours des repas.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Fréquence d'administration

Le médicament est à prendre au moment des repas.

Durée du traitement

Dans la crise hémorroïdaire, ne pas dépasser 7 jours de traitement (voir Faites attention avec GINKOR FORT, gélule).

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, GINKOR FORT, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Très rarement : maux d'estomac, troubles digestifs (nausées ou diarrhée), maux de tête, troubles cutanés (démangeaisons, urticaire, éruption de type eczéma).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER GINKOR FORT, gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser GINKOR FORT, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conditions de conservation

Pas de précautions particulières de conservation.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient GINKOR FORT, gélule ?

La substance active est:

Extrait de GINKGO BILOBA standardisé titré à 24 % d'hétérosides de Ginkgo et 6 % de Ginkgolides-bilobalide 14 mg

Troxérutine ..... 300 mg

Chlorhydrate d'heptaminol ..... 300 mg

Pour une gélule.

Les autres composants sont:

Stéarate de magnésium, acide silicique.

Composition de l'enveloppe de la gélule:

Oxyde de fer jaune (E172), indigotine, dioxyde de titane (E171), gélatine.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que GINKOR FORT, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Boîte de 20, 30, 40 ou 60.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

TONIPHARM
3, rue des Quatres Cheminees
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

Exploitant

TONIPHARM
3, rue des Quatre Cheminees
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Fabricant

BEAUFOUR IPSEN INDUSTRIE
28100 DREUX

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Vous souffrez de troubles de la circulation veineuse des jambes

1

Pratiquez un exercice physique : *en particulier la marche qui stimule les mécanismes naturels, la natation, le vélo.*

2

Lors des stations assises ou debout prolongées, pratiquez des mouvements de la cheville pour stimuler les muscles du mollet et chasser le sang veineux vers le cœur.

3

Portez des vêtements amples, qui ne gênent pas et ne compriment pas les veines au niveau des jambes, de l'aine, de la taille.

4

Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention adaptés. Pour cela, vous pouvez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

5

Portez des chaussures avec un talon modéré, et évitez les bottes qui maintiennent la jambe au chaud.

6

Adoptez une position au coucher, pieds légèrement surélevés, qui aide les veines à se vidanger.

7

Ayez une alimentation saine et équilibrée pour éviter les ballonnements intestinaux ou la constipation comprimant les veines au niveau de l'abdomen.