



MINOXIDIL COOPER 2%

SOLUTION POUR APPLICATION CUTANÉE

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMÉDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Lisez attentivement la notice, et pour toute précision, en cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT :

- COMPOSITION QUALITATIVE : Minoxidil. Eau purifiée, propylène glycol, alcool à 95% v/v
- COMPOSITION QUANTITATIVE : Minoxidil 20 mg pour 1 ml.
- FORME PHARMACEUTIQUE : Solution pour application cutanée en flacon de 60 ml : boîte de 3 flacons.
- CLASSE PHARMACO-THÉRAPEUTIQUE : MINOXIDIL À USAGE LOCAL (D : médicaments dermatologiques).
- NOM ET ADRESSE DE L'EXPLOITANT : Coopération Pharmaceutique Française - place Lucien Auvert - 77020 Melun Cedex.

DANS QUEL(S) CAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Ce médicament est indiqué en cas de chute de cheveux modérée (alopécie androgénétique) de l'adulte, homme ou femme. Il favorise la pousse des cheveux et stabilise le phénomène de chute.

ATTENTION :

- DANS QUEL(S) CAS NE DEVEZ-VOUS PAS UTILISER CE MÉDICAMENT ? VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE ce médicament si vous êtes allergique au minoxidil ou à l'un des autres composants de la solution.

En cas de doute, vous devez demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

- MISES EN GARDE SPÉCIALES : En cas de maladies cardiaques même anciennes, il est nécessaire de consulter un médecin avant la première utilisation de minoxidil.

Ne pas appliquer de minoxidil :

- en cas de chute des cheveux brutale, de chute de cheveux consécutive à une maladie ou à un traitement médicamenteux, N'UTILISEZ PAS CE MÉDICAMENT ET PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN. En effet, le minoxidil ne serait pas efficace sur ce type de chute de cheveux (cf Conseils d'Éducation sanitaire).
- sur une autre partie du corps.

Arrêtez le traitement et consultez votre médecin en cas de rougeur ou d'irritation persistante du cuir chevelu.

Il est important de respecter la posologie et le mode d'administration préconisés :

- n'augmentez pas la dose par application, n'augmentez pas la fréquence des applications,
- n'appliquez le minoxidil que sur un cuir chevelu sain. Évitez cette application en cas d'irritation, de rougeur persistante, d'inflammation, de sensation douloureuse du cuir chevelu,
- n'appliquez pas de minoxidil en même temps que de l'acide rétinolique ou que de l'antraline (médicaments parfois utilisés en dermatologie) ou que de tout autre médicament de dermatologie irritant.

En cas de non respect de la posologie et/ou du mode d'administration préconisés, le passage dans la circulation générale du minoxidil pourrait être augmenté et entraîner des effets indésirables tels que douleur thoracique, baisse de la pression artérielle, tachycardie (accélération du rythme cardiaque), étourdissements ou sensations de vertiges, prise de poids soudaine et inexplicite, gonflement des mains et des pieds.

En cas d'apparition de ces symptômes : arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

- Ne pas avaler.
- Ne pas inhaler.

N'UTILISEZ CE MÉDICAMENT QU'AVEC PRÉCAUTION :

En cas de contact accidentel avec l'œil, une plaie, une muqueuse, la solution (contenant de l'alcool éthylique) peut provoquer une sensation de brûlure et une irritation : rincer abondamment avec de l'eau courante.

N'exposez pas le cuir chevelu traité au soleil : une protection est nécessaire (chapeau).

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ET AUTRES INTERACTIONS :

Afin d'éviter d'éventuelles interactions nocives entre plusieurs médicaments, signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout traitement en cours.

SI VOUS ÊTES ENCEINTE OU SI VOUS ALLAITEZ :

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Il est préférable de ne pas utiliser de minoxidil pendant la grossesse. De même, l'utilisation du minoxidil en cas d'allaitement doit être évitée.

LISTE DES EXCIPIENTS DONT LA CONNAISSANCE EST NÉCESSAIRE POUR UNE UTILISATION SANS RISQUE CHEZ CERTAINS PATIENTS : Propylène glycol, alcool à 95°.

COMMENT DEVEZ-VOUS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

N'utilisez ce médicament que chez l'ADULTE.

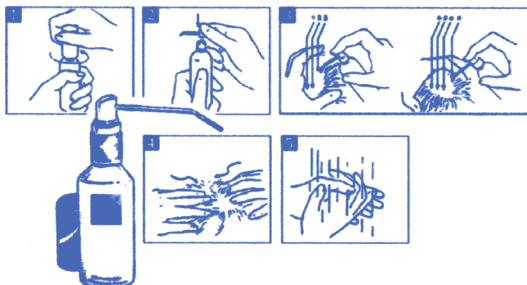
POSOLOGIE : Appliquer 2 fois par jour une dose de 1 ml sur le cuir chevelu en prenant pour point de départ le centre de la zone à traiter.

La dose quotidienne ne doit pas dépasser 2 ml, quelle que soit l'étendue de la zone à traiter.

Étendre le produit avec le bout des doigts de façon à couvrir l'ensemble de la zone à traiter (Cf. mode d'administration). Avant et après application de la solution, se laver soigneusement les mains.

Appliquer sur des cheveux et un cuir chevelu parfaitement secs.

MODE ET VOIE D'ADMINISTRATION : Voie cutanée - USAGE EXTERNE.



UTILISATION DE LA POMPE DOSEUSE :

- (1) Retirer le capot noir du flacon et dévisser le bouchon qui le ferme.
- (2) Adapter, par vissage, la pompe-doseuse au flacon, puis appliquer le produit de la façon suivante : à chaque application, (3) mettre en contact l'extrémité de l'embout avec le cuir chevelu, presser une seule fois et étendre le produit avec le bout des doigts (4).
- Répéter l'opération 7 fois pour appliquer une dose de 1 ml, en déplaçant l'embout sur la zone à traiter, au fur et à mesure des pressions, en commençant par le centre.
- Se laver soigneusement les mains après utilisation (5).

Remarque importante : éviter de laisser sur le flacon le système doseur. L'immersion constante de la tubulure dans la solution nuit à la conservation de celle-ci, qui dans ces conditions ne peut dépasser 1 mois.

Après utilisation, retirer le système doseur, le rincer et reboucher le flacon avec le bouchon prévu à cet effet.

FRÉQUENCE ET MOMENT AUQUEL LE MÉDICAMENT DOIT ÊTRE ADMINISTRÉ :
Une application de 1 ml le matin et de 1 ml le soir. N'augmentez pas les doses, ni les fréquences d'application.

DURÉE DU TRAITEMENT :

Le début et le degré de la réponse au traitement varient en fonction des sujets.
Le résultat n'est pas immédiat : l'arrêt de la chute des cheveux et/ou la pousse des cheveux ne peut apparaître que quelques temps après le début du traitement (environ 3 ou 4 mois).

CONDUITE À TENIR EN CAS DE SURDOSAGE :

L'ingestion accidentelle peut provoquer des effets dus à l'action cardio-vasculaire du minoxidil : **consultez rapidement un médecin.**

QUE FAIRE SI VOUS AVEZ OUBLIÉ UNE OU PLUSIEURS DOSES DU MÉDICAMENT ?

N'augmentez pas les doses.
Reprendre à la fréquence habituelle : 1 application le matin et 1 application le soir.

QUELS SONT LES EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS DU MÉDICAMENT ?

Ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants.

- possibilité de survenue d'irritation locale avec desquamations, démangeaisons, rougeur de la peau, peau sèche (notamment en raison de la présence d'alcool), hypertrichose (développement anormal du système pileux à distance du point d'application), sensation de brûlure ;
- plus rarement, survenue de réactions allergiques (rhinite, éruptions cutanées localisées ou généralisées, rougeur généralisée, gonflement du visage), de vertiges, de picotements, de maux de tête, de faiblesse, d'œdème, d'altération du goût, d'infection de l'oreille, de troubles de la vision, d'irritation oculaire, de névrites (inflammation d'un nerf).
- dans quelques rares cas sont survenues une baisse de la tension artérielle, une accélération du pouls, une chute des cheveux notamment en début de traitement, des douleurs thoraciques, une modification de la fonction hépatique.
- En raison de la présence de propylène glycol, risque d'eczéma.

Dans tous ces cas, il faut arrêter votre traitement et prévenir votre médecin.

Ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien et à signaler à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

CONSERVATION :

Ne le prenez pas après la date limite d'utilisation inscrite sur l'emballage.

CONSERVEZ CE MÉDICAMENT :

Produit inflammable.
Conserver ce médicament à température ambiante (15°C à 25°C).
Ne pas laisser en permanence le système applicateur doseur fixé sur le flacon : l'immersion constante de la tubulure dans le liquide limite la durée de validité du produit à 1 mois. Après chaque utilisation, dévisser et rincer le système. Reboucher le flacon

DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE : Novembre 1999.

802-46-46-D4

CONSEILS D'ÉDUCATION SANITAIRE :

Qu'appelle-t-on alopecie androgénétique ?

Normalement les cheveux ont une durée de vie de 3 à 6 ans et il tombe par jour 50 à 100 cheveux.
Une chute de cheveux plus importante peut survenir de façon saisonnière (à l'automne) ou après un accouchement : cette chute est normale, transitoire et il n'y a pas lieu de débuter un traitement.
L'alopecie se définit par une chute de cheveux supérieure à 100 cheveux par jour.
On distingue deux types d'alopecies :

- les alopecies aiguës,
- les alopecies chroniques.

- Les alopecies aiguës (chute de cheveux soudaine sur une courte période) peuvent être diffuses ou par plaques (pelades) et sont le plus souvent de cause connue (soins capillaires agressifs, mauvais état général, cure d'amaigrissement mal équilibrée, certains médicaments, choc psychique, stress ...).
Ces alopecies aiguës ne doivent pas être traitées par ce médicament.

- Les alopecies chroniques (au long cours) sont presque toujours diffuses.
Elles sont parfois dues à une maladie précise (thyroïde, métabolique ...) et elles ne doivent pas être traitées par ce médicament.

Dans la grande majorité, ces alopecies chroniques sont d'origine mal connue, le plus souvent à caractère héréditaire : il s'agit de l'alopecie androgénétique. Seul ce type d'alopecie peut être traité par le minoxidil.

Comment reconnaître une alopecie androgénétique ?

- Chez la femme : l'alopecie androgénétique est diffuse : il se produit une diminution globale de la densité capillaire. La chevelure s'éclaircit progressivement à partir de la raie.

- Chez l'homme : l'alopecie androgénétique débute par un dégarnissement des golfes temporaux. Puis une légère tonsure apparaît au sommet du crâne. Ces deux zones dépourvues de cheveux vont progressivement s'agrandir : l'alopecie androgénétique évolue progressivement vers la calvitie.

Quelques conseils d'utilisation :

- Utiliser un shampooing peu agressif (de préférence sans silicone).
Si vous faites votre shampooing après l'application du minoxidil, respecter une période de 4 heures après celle-ci.
Si vous appliquez le minoxidil après le shampooing, il est recommandé de le faire sur un cuir chevelu sec.
Vous pouvez utiliser un sèche-cheveux après application de minoxidil de préférence en position tiède.
- Vous pouvez utiliser des mousses, gels ou sprays coiffants en respectant un délai minimum de 1 heure entre les applications.
- Il n'y a pas d'interaction entre votre traitement par le minoxidil et vos permanentes ou soins colorants mais il est préférable de les limiter du fait de leur agressivité sur les cheveux.
- Si vous envisagez de vous exposer au soleil après une application de minoxidil, il est recommandé de couvrir vos cheveux.

Quelques informations complémentaires :

- En début de traitement, sur une courte période, il est possible que se produise une augmentation de la chute des cheveux. Ces cheveux étaient destinés à tomber et le font plus rapidement. C'est un phénomène normal, continuez le traitement.
- Les premiers cheveux qui pousseront seront doux, duveteux et peu visibles. Au fur et à mesure, en poursuivant votre traitement, ils pourront changer et s'épaissir.

