# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 26/09/2013

## Dénomination du médicament

**DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé**
**Fraction flavonoïque purifiée micronisée**

## Encadré

**Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

· Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

· Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

· Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

**Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?
3. COMMENT PRENDRE DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## 1. QU'EST-CE QUE DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

### Classe pharmacothérapeutique

**Médicament agissant sur les capillaires**
**C Système cardiovasculaire**

### Indications thérapeutiques

Ce médicament est un veinotonique (il augmente le tonus des veines), et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé dans le traitement des troubles de la circulation veineuse et dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé :**

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux flavonoïdes de la fraction purifiée micronisée ou à l'un des autres composants.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé:**

Crise hémorroïdaire:

Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 15 jours, il est indispensable de consulter votre médecin.

Troubles de la circulation veineuse:

Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

· Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

· La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

## Interactions avec d'autres médicaments

**Prise ou utilisation d'autres médicaments :**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

**Grossesse**

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant votre traitement, ou si vous êtes enceinte et envisagez de prendre ce médicament, consultez votre médecin.

**Allaitement**

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

# 3. COMMENT PRENDRE DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?

## Instructions pour un bon usage

Sans objet.

## Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

**Posologie**

Insuffisance veineuse : 2 comprimés par jour, soit un comprimé à midi et un comprimé le soir au moment des repas.

Dans la crise hémorroïdaire: la posologie est de 6 comprimés par jour pendant 4 jours, puis 4 comprimés par jour les 3 jours suivants au moment des repas.

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :**

Un surdosage risque de causer une aggravation des effets indésirables.

Si vous avez pris plus de DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé qu'il ne fallait, veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Quelques cas de troubles digestifs banals et de troubles neurovégétatifs (sensation d'inconfort) ont été décrits, n'obligeant pas à l'arrêt du traitement.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

### Conditions de conservation

Pas de conditions particulières de conservation.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé?**

**Les substances actives sont :**

Fraction flavonoïque purifiée micronisée ..... 500,000 mg
Correspondant à:
Diosmine 90 pour cent ..... 450,000 mg
Flavonoïdes exprimés en hespéridine 10 pour cent ..... 50,000 mg
Humidité moyenne ..... 20,000 mg
Pour un comprimé pelliculé

**Les autres composants sont :**

Carboxyméthylamidon sodique, cellulose microstalline, gélatine, stéarate de magnésium, talc,
Pelliculage : dioxyde de titane (E 171), glycérol, laurylsulfate de sodium, macrogol 6000, hypromellose, oxyde de fer jaune (E 172), oxyde de fer rouge (E 172), stéarate de magnésium.

## Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que DAFLON 500 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?**
Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé ; boites de 15, 20, 30, 60 ou 100 comprimés pelliculés.

## Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

### *Titulaire*

**LES LABORATOIRES SERVIER**
50, rue Carnot
92284 SURESNES Cedex

### *Exploitant*

**Les laboratoires SERVIER**
50 RUE CARNOT
92284 SURESNES CEDEX

### *Fabricant*

**LABORATOIRES SERVIER INDUSTRIE**
905 ROUTE DE SARAN
45520 GIDY

## Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

## Date d'approbation de la notice

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

## AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

## Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

## Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

## Autres

## CONSEILS EDUCATION SANITAIRE

**Troubles de la circulation**

Evitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélevez légèrement les pieds de votre lit, évitez l'exposition au soleil, la chaleur, veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo …), évitez l'excès de poids, évitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau froide favorisent la circulation sanguine,

**Hémorroïdes**

Buvez 1,5 à 2L d'eau par jour, consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes), évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés, faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.